








Quiz sur le bar


-  1- A quelle famille alimentaire appartient le bar ?
 - a) La famille des produits laitiers
 - b) La famille des viandes-poissons-œufs
 - c) La famille des corps gras

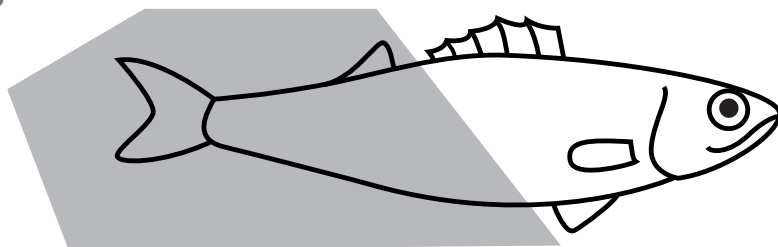
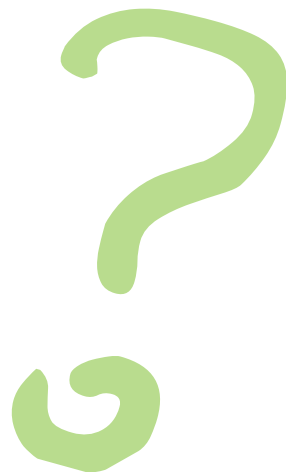
-  2 - Comment s'appelle le bateau qui utilise des chaluts ?
 - a) Un flambart
 - b) Un gommier
 - c) Un chalutier

-  3 - Comment s'appelle le bar en Provence ?
 - a) Le renard
 - b) Le loup
 - c) Le lion

-  4 - Quelle est la forme du bar ?
 - a) Ronde
 - b) Fuselée
 - c) Carrée

-  5 - Le bar est-il un poisson
 - a) Un poisson maigre
 - b) Un poisson gras

-  6 - Quel est l'apport en énergie du bar aux 100 g ?
 - a) 96,4 kcal/100 g
 - b) 115,4 kcal/100 g
 - c) 124,7 kcal/100 g



Les bonnes réponses du Quiz sur le Bar

Question 1 : La bonne réponse est la «B». Le bar est un poisson. Il appartient à la famille des viandes, poissons œufs, qui regroupe les viandes, les volailles, les abats, les œufs, les poissons, les coquillages, les crustacés et la charcuterie.

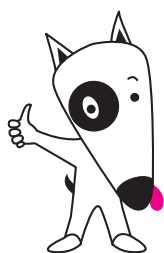
Question 2 : La bonne réponse est la « C ». Le bateau qui utilise des filets appelés chaluts pour la pêche sont des chalutiers. Le flambart et le gommier sont aussi des bateaux de pêche.

Question 3 : La bonne réponse est la « B ». En Provence et en Méditerranée, le bar s'appelle le « Loup », car il est très vorace (a un fort appétit !).

Question 4 : La bonne réponse est la « B ». Le bar a une forme allongée et fuselée.

Question 5 : La bonne réponse est la « A ». Le bar est un poisson maigre qui contient peu de graisses. Celles-ci sont de bonne qualité, source d'oméga 3 dont tu as besoin en période de croissance. Le bar possède de nombreux atouts nutritionnels : il t'apporte des protéines essentielles pour bien grandir, des vitamines et des minéraux dont du calcium et du fer.

Question 6 : La bonne réponse est la « A ». Le bar apporte moins de 100 kcal/100 g, ce qui est peu au sein de la famille des viandes, poissons, œufs. Cet apport d'énergie est principalement du aux protéines.



Un grand bravo si tu as trouvé
toutes les bonnes réponses

Bonne dégustation 🐾