



Quiz sur l'artichaut



1 - Parmi ces noms, lequel correspond à une variété d'artichaut ?

- a) Le camus
- b) Le breton
- c) Le provençal



2 - Quel est l'autre nom des feuilles de l'artichaut ?

- a) Les pétales
- b) Les écailles
- c) Les verdurettes



3 - Quel est le roi de France qui développa la culture de l'artichaut ?

- a) Louis XV
- b) Louis XIV
- c) Louis XVI



4 - Quelle est la pleine saison de l'artichaut ?

- a) Janvier à mars
- b) Mai à juin
- c) Novembre à décembre



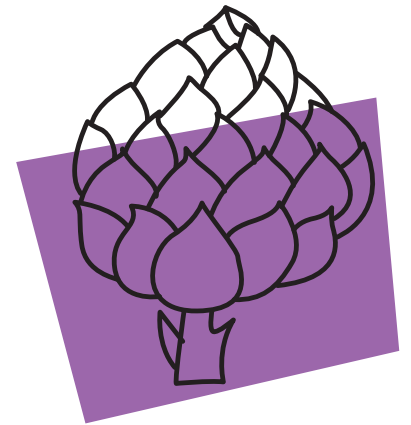
5 - A quelle famille alimentaire appartient l'artichaut ?

- a) La famille des fruits et légumes
- b) La famille des céréales, pains, féculents
- c) La famille des produits laitiers



6 - Quel est l'apport en énergie de l'artichaut aux 100 g ?

- a) 44 kcal
- b) 54 kcal
- c) 64 kcal



Les bonnes réponses du Quiz sur l'artichaut

Question 1 : La bonne réponse est la « A ». La variété d'artichaut est le Camus : produit en Bretagne, il se consomme uniquement cuit.

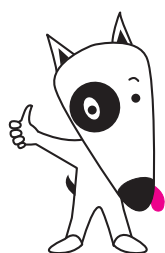
Question 2 : La bonne réponse est la « B ». Les feuilles de l'artichaut s'appellent aussi les écailles.

Question 3 : La bonne réponse est la « B ». Le roi de France qui développa la culture de l'artichaut est Louis XIV.

Question 4 : La bonne réponse est la « B ». La pleine saison de l'artichaut est courte : de mai à juin mais sa récolte se poursuivant jusqu'au mois de novembre, tu peux en trouver jusqu'à cette période : profite-en !

Question 5 : La bonne réponse est la « A ». L'artichaut appartient à la famille des fruits et légumes.

Question 6 : La bonne réponse est la « A ». L'apport d'énergie de l'artichaut aux 100 g est de 44 kcal. Dans le cadre d'une alimentation équilibrée, il est recommandé de consommer 5 portions de fruits et légumes par jour.



Un grand bravo si tu as trouvé
toutes les bonnes réponses

Bonne dégustation 🐾