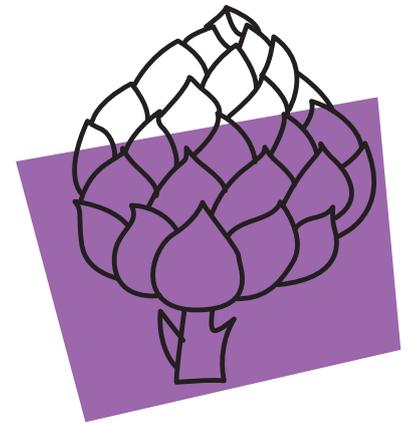




Quiz sur l'artichaut

-  1 - Parmi ces noms, lequel correspond à une variété d'artichaut ?
a) Le camus
b) Le breton
c) Le provençal
-  2 - Quel est l'autre nom des feuilles de l'artichaut ?
a) Les pétales
b) Les écailles
c) Les verdurettes
-  3 - Quel est le roi de France qui développa la culture de l'artichaut ?
a) Louis XV
b) Louis XIV
c) Louis XVI
-  4 - Quelle est la pleine saison de l'artichaut ?
a) Janvier à mars
b) Mai à juin
c) Novembre à décembre
-  5 - A quelle famille alimentaire appartient l'artichaut ?
a) La famille des fruits et légumes
b) La famille des céréales, pains, féculents
c) La famille des produits laitiers
-  6 - Quel est l'apport en énergie de l'artichaut aux 100 g ?
a) 44 kcal
b) 54 kcal
c) 64 kcal



Les bonnes réponses du Quiz sur l'artichaut

Question 1 : La bonne réponse est la « A ». La variété d'artichaut est le Camus : produit en Bretagne, il se consomme uniquement cuit.

Question 2 : La bonne réponse est la « B ». Les feuilles de l'artichaut s'appellent aussi les écailles.

Question 3 : La bonne réponse est la « B ». Le roi de France qui développa la culture de l'artichaut est Louis XIV.

Question 4 : La bonne réponse est la « B ». La pleine saison de l'artichaut est courte : de mai à juin mais sa récolte se poursuivant jusqu'au mois de novembre, tu peux en trouver jusqu'à cette période : profite-en !

Question 5 : La bonne réponse est la « A ». L'artichaut appartient à la famille des fruits et légumes.

Question 6 : La bonne réponse est la « A ». L'apport d'énergie de l'artichaut aux 100 g est de 44 kcal. Dans le cadre d'une alimentation équilibrée, il est recommandé de consommer 5 portions de fruits et légumes par jour.



Un grand bravo si tu as trouvé
toutes les bonnes réponses

Bonne dégustation 🐾