



Quiz sur le yaourt

-  1 - Quel est le principal ingrédient du yaourt ?
 - a) Le lait
 - b) L'eau
 - c) La crème
-  2 - Combien de types de ferments ajoute-t-on au lait pour obtenir un yaourt ?
 - a) 1 type de ferment
 - b) 2 types de ferments
 - c) 3 types de ferments
-  3 - A la maison, où le yaourt doit-il être conservé ?
 - a) Au réfrigérateur
 - b) Dans le placard
 - c) Dans le congélateur
-  4 - A quelle famille alimentaire appartient le yaourt ?
 - a) La famille des produits laitiers
 - b) La famille des fruits et légumes
 - c) La famille des céréales, pains, féculents
-  5 - Quelle quantité de produits laitiers est recommandée par jour ?
 - a) 1 produit laitier par jour
 - b) 2 produits laitiers par jour
 - c) 3 produits laitiers par jour
-  6 - Quel minéral apporté par le yaourt est essentiel à la solidité des os ?
 - a) Le fer
 - b) Le calcium
 - c) Le potassium



Les bonnes réponses du Quiz sur le yaourt

Question 1 : La bonne réponse est la « A ». Le principal ingrédient du yaourt est le lait. Les ferments qui lui sont ajoutés permettent d'obtenir du yaourt.

Question 2 : La bonne réponse est la « B ». Deux types ferments sont ajoutés au lait pour obtenir du yaourt. Ce sont toujours les mêmes et il n'est pas possible de les changer.

Question 3 : La bonne réponse est la « A ». Le yaourt est un produit frais fragile. Il est nécessaire de le conserver au réfrigérateur.

Question 4 : La bonne réponse est la « A ». Le yaourt appartient à la famille alimentaire des produits laitiers.

Question 5 : La bonne réponse est la « C ». La quantité recommandée par jour est de 3 produits laitiers.

Question 6 : La bonne réponse est la « B ». Le minéral apporté par le yaourt essentiel à la solidité des os est le calcium.



Un grand bravo si tu as trouvé
toutes les bonnes réponses

Bonne dégustation 🐾