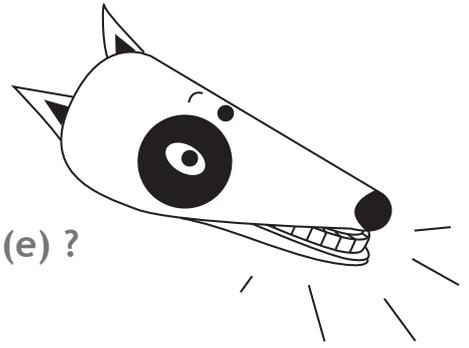


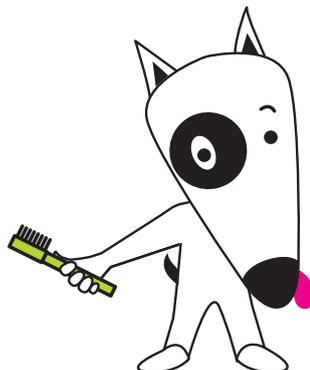


Quiz sur un sourire en pleine santé

-  1 - Quel est le rôle des dents ?
- a) Les dents permettent de mâcher les aliments
 - b) Les dents permettent d'écouter de la musique
 - c) Les dents permettent de rêver
-  2 - Combien de dents auras-tu quand tu seras grand(e) ?
- a) 15
 - b) 22
 - c) 32
-  3 - Parmi ces noms, lequel n'est pas un nom de dent ?
- a) Canine
 - b) Molaire
 - c) Polaire
-  4 - Combien de fois est-il conseillé de te laver les dents par jour au minimum ?
- a) 1 fois
 - b) 2 fois
 - c) 0 fois
-  5 - Quand tu manges un bonbon, qu'est-il conseillé de faire après ?
- a) Boire un verre d'eau
 - b) Boire un jus d'orange
 - c) Boire un soda
-  6 - Quand tout va bien, combien de fois est-il conseillé d'aller voir ton dentiste par an ?
- a) 1 fois
 - b) 0 fois
 - c) 4 fois



2 min



=



Les bonnes réponses du Quiz sur un sourire en pleine santé

Question 1 : La bonne réponse est la A. Les dents te permettent de mâcher, de manger des aliments crus et cuits et aussi de parler et d'avoir un joli sourire.

Question 2 : La bonne réponse est la C. Quand tu seras grand(e), tu auras 32 dents : 8 incisives pour trancher les aliments, 4 canines pour arracher, 8 prémolaires pour écraser et 12 molaires pour broyer.

Question 3 : La bonne réponse est la C. Parmi les 3 noms, celui qui n'est pas le nom d'une dent est « Polaire ». La canine et la molaire sont des noms de dents à la forme et la fonction différentes.

Question 4 : La bonne réponse est la B. Brosse-toi les dents si possible après chaque repas, et au minimum le matin et le soir pendant 2 minutes sans oublier les dents du fond. Choisis une brosse à dents et un dentifrice adaptés à ton âge.

Question 5 : La bonne réponse est la A. Quand tu manges un (ou des) bonbon(s), biscuits, gâteaux, chocolat, ou encore des boissons sucrées, bois de l'eau juste après les avoir consommés pour te rincer la bouche. Prends la bonne habitude de terminer ton goûter par un verre de lait ou un verre d'eau.

Question 6 : La bonne réponse est la A. Rends visite une fois par an à ton chirurgien-dentiste, même si tout va bien. Va également le voir quand tu ressens une douleur : il va regarder si tes dents sont en bonne santé, les soigner si nécessaire et veiller à ce que les dents définitives poussent correctement.



Un grand bravo si tu as trouvé
toutes les bonnes réponses

