








Quiz sur la banane


-  1 - Quel est le peuple qui introduisit la banane en Amérique ?
 - a) Les Espagnols
 - b) Les Français
 - c) Les Italiens

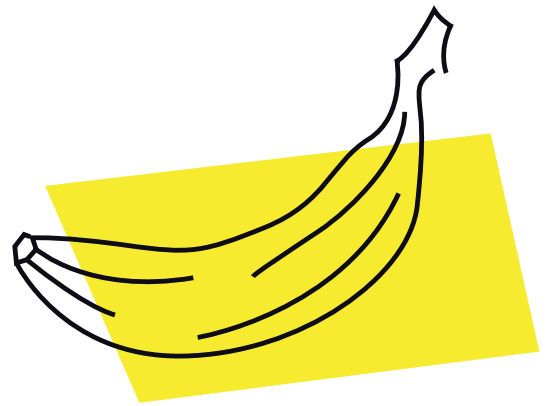
-  2) Quel mode de transport a permis de développer la consommation de bananes en Europe ?
 - a) Le train
 - b) Le vélo
 - c) Le bateau

-  3) Comment sont cueillies les bananes ?
 - a) avec une pique
 - b) à la main
 - c) avec une machine

-  4) La banane est-elle ?
 - a) un légume
 - b) un produit sucré
 - c) un fruit

-  5) Quel est l'apport d'énergie de la banane aux 100 g ?
 - a) 93,6 kcal
 - b) 120 kcal
 - c) 60 kcal

-  6) Où la banane se conserve-t-elle ?
 - a) au congélateur
 - B) dans le bac à légumes au réfrigérateur
 - c) dans le panier à fruits à température ambiante.



Les bonnes réponses du Quiz sur la banane

Question 1 : La bonne réponse est la A. Ce sont les Espagnols qui introduisirent les bananes en Amérique en créant les premières plantations à Saint Dominique.

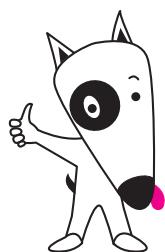
Question 2 : La bonne réponse est la C. C'est la mise en place d'une flotte de bateaux appelés « bananiers » qui a permis que la banane soit consommée toute l'année.

Question 3 : La bonne réponse est la B. Les bananes sont cueillies à la main car elles sont très fragiles.

Question 4 : La bonne réponse est la C. La banane est un fruit. Elle appartient à la famille alimentaire des fruits et légumes. Dans le cadre d'une alimentation équilibrée, il est recommandé de consommer 5 portions de fruits et légumes (soit 400 g de fruits et légumes par jour).

Question 5 : La bonne réponse est la A. La banane apporte 72,3 kcal aux 100 g. Cet apport d'énergie est principalement du aux glucides qu'elle contient. La banane est un fruit idéal à emporter en randonnée ou quand tu vas pratiquer ton sport, ou encore à consommer au petit-déjeuner ou au goûter.

Question 6 : La bonne réponse est la C. La banane est un fruit qui n'aime pas le froid. Elle noircit si tu la mets au réfrigérateur. Conserve-la à température ambiante dans le panier à fruits.



Un grand bravo si tu as trouvé
toutes les bonnes réponses

Bonne dégustation

