








Quiz sur l'ananas


-  1- A qui doit-on de savourer aujourd'hui de l'ananas ?
 - a) Christophe Colomb
 - b) Vasco de Gama
 - c) Jacques Cartier

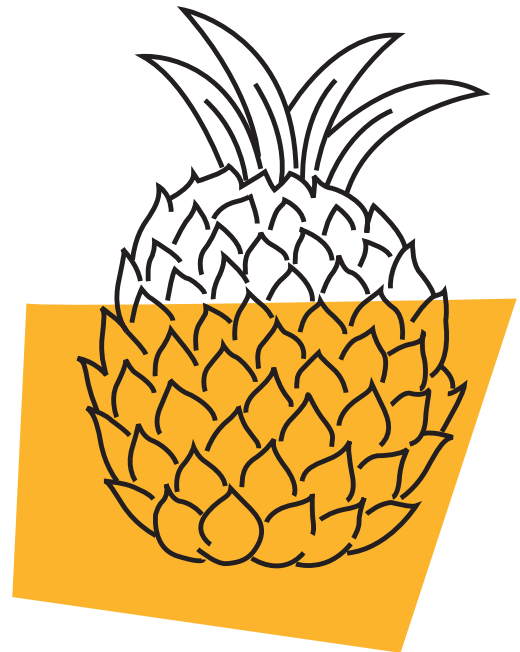
-  2- Quel élément l'ananas craint-il ?
 - a) Le froid
 - b) La chaleur
 - c) Le soleil

-  3- Quel est le meilleur endroit pour conserver l'ananas ?
 - a) Le congélateur
 - b) Le réfrigérateur
 - c) Le panier à fruit

-  4- Comment s'appellent les feuilles situées sur le haut de l'ananas ?
 - a) Le bouquet
 - b) Les feuilles
 - c) Le plumet

-  5- L'ananas est-il ?
 - a) Un légume
 - b) Un fruit
 - c) Un produit laitier

-  6- Quel est l'apport énergétique de l'ananas aux 100 g ?
 - a) 103 kcal
 - b) 75 kcal
 - c) 53 kcal



Les bonnes réponses du Quiz sur l'ananas

Question 1 : La bonne réponse est la « A » : c'est à Christophe Colomb que nous devons le plaisir de savourer de l'ananas aujourd'hui. Il l'a découvert à l'occasion de son voyage en Amérique du Sud en 1493, en accostant sur l'île de la Guadeloupe. Mais ce n'est qu'à la fin du XVIIIème siècle que sa consommation se répandit en Europe. Louis XIV qui appréciait les fruits et légumes souhaita en avoir dans son potager et il fallut 30 ans pour arriver à le cultiver.

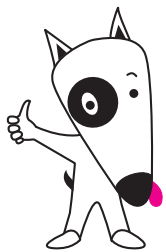
Question 2 : La bonne réponse est la « A » : l'ananas craint le froid. C'est un fruit tropical qui n'apprécie pas les températures inférieures à 7 degrés.

Question 3 : La bonne réponse est la « C » : l'ananas qui n'aime pas le froid est à conserver à température ambiante. Tu peux ainsi le déguster dans les meilleures conditions et profiter pleinement de sa saveur

Question 4 : La bonne réponse est la « C » : les feuilles situées sur le haut s'appellent le plumet ou plumeau.

Question 5 : La bonne réponse est la « B » : l'ananas est un fruit et appartient à la famille des fruits et légumes que je t'invite à découvrir dans la partie Bien manger - l'équilibre alimentaire.

Question 6 : La bonne réponse est la « C » : l'ananas apporte en moyenne 53 kcal/100 g. La portion conseillée est de 100 à 150 g par personne selon l'âge et l'activité physique.



Un grand bravo si tu as trouvé
toutes les bonnes réponses

Bonne dégustation

